心と身体のバランスを図る 「テリントンＴタッチ」

～あなたとあなたの大切な人のために～

テリントンTタッチをご存知ですか？

**テリントンTタッチ**（以下、Tタッチ）は、リンダ・テリントン・ジョーンズ女史によって1983年に誕生しました。当初、馬のパフォーマンスを高め、怪我や病気からの回復等のために開発されたTタッチでしたが、現在では私たち人間をはじめ、犬・猫・うさぎ・神経組織を持つあらゆる動物に効果的なことが判明し、実践されています。

運動能力の向上だけではなく、感情面・精神面にアプローチすることにより、動物の行動問題をも解決しています。

Ｔタッチはマッサージではありません

マッサージが筋肉をリラックスさせることはよく知られていますが、Ｔタッチはこの概念をより一歩進めたものです。皮膚への非習慣的な刺激により、普段使われていない脳に通じる神経回路を活性化し、新しい脳細胞を目覚めさせます。また、細胞レベルでの痛みや恐怖を解放することを目的としています。

人のためのＴタッチが活用されるケース

●健康管理を行うプロの方々のために

Ｔタッチは医療・歯科・理学療法士・鍼灸師・マッサージ師などの方々の仕事に統合させることができます。

●スポーツをする方々のために

Ｔタッチは筋力・バランス・柔軟性を改善させます。

●介護をしている方・介護を受けている方のために

Ｔタッチは言葉によらないコミュニケーションツールです。信頼を築き、関係を深めます。

●どなたにでも！

Ｔタッチは30年以上国際的に実践され、大きな成果をあげています。簡単に学ぶことができ、特別な道具や医療知識・経験などは必要ありません。

Ｔタッチの効果例

＊幸福感を育む　＊ストレスの軽減　＊痛みの緩和　＊恐怖と不安の解消

＊動きや柔軟性の改善　＊集中と学びの強化　＊高齢者のQOLの向上　＊対人関係を深める　＊etc.

ワークショップでＴタッチを体験してみませんか？

＊人のためのテリントンTタッチ・ワークショップ＊のご案内

テリントンTタッチ・インストラクターのDebby Potts（デビー・ポッツ）先生を講師に迎え、初心者の方向けの「イントロダクション・ワークショップ」とさらに知識と実践を深めたい方向けの「アドバンス・ワークショップ」を開催します。※**両日続けての受講も可能です。**

●イントロダクション・ワークショップ

　テリントンTタッチを初めて体験する・学ぶ人を対象に、Tタッチの基本的な技術を、実例と応用を交えてお伝えします。トレーナーや看護師、介護士、作業療法士など専門職の方、介護を必要とされる方を家族にお持ちの方、Tタッチに興味がある方の参加をお待ちしております。

なおワークショップ終了後、ご希望の方は調圧ルーム「進盟ルーム・横浜」への体験入室が可能です。

日　時：2020年3月21日（土）午前9時開始（午後1時終了※途中休憩あり）

参加費：11,000円　　　募集人数：12人

●アドバンス・ワークショップ

　※**イントロダクション・ワークショップを受講した方（もしくは同等の知識を有する方）を対象としたワークショップです。**Tタッチの更なる技術と、ボティラップや動きの練習をお伝えします。

日　時：2020年3月22日（日）午前10時開始（午後5時00分終了※途中昼食ほか休憩あり）

参加費：22,000円　　　募集人数：各回12人

講　師：Debby Potts（デビー・ポッツ）※日本語通訳付き

場　所：おくだ動物病院トレーニングジム（横浜市緑区鴨居5-28-6/進盟ルーム・横浜2階）

デビー先生のプライベートセッション希望者も募集します。

●デビー先生のプライベートセッション

　動物（イヌ、ネコ、ウサギほか）、人間、いずれでも受付けます。

日　時：2020年3月21日（土）①午後2時、②午後3時、③午後4時

参加費：27,500円（通訳料含む）　　　募集人数：各回1組

お申込・ご連絡先：おくだ動物病院しつけ方教室　TEL045-933-3691/shitsukekata@oamc.co.jp

テリントンTタッチ・ワークショップ（人）　参加申込書

申込日：　　　　　　年　　　　月　　　　日

|  |  |
| --- | --- |
| 参加希望クラス：（○を付けてください）  ◎イントロダクション　3月21日（土曜日）午前9時開始  ◎アドバンス 3月22日（日曜日） 午前10時開始  **※アドバンスはイントロダクション受講者、および同等の知識を有する方のためのクラスです。Tタッチ初心者の方は必ずイントロダクションを受講してください。**  ◎プライベートセッション　3月21日（土曜日）①午後2時　②午後3時　③午後4時 | |
| 氏名： | よみがな： |
| 電話（緊急の連絡が可能な番号）： | E-mail： |
| 受講者のプロフィールを事前にご記入いただく用紙をお送りします。  送付方法のご希望をお知らせください：  　E-mail　/　FAX：（　　　　）　　　　　- | |
| このワークショップをお知りになったきっかけは？（○で囲んでください）  ・テリントンTタッチ日本のHP　・おくだ動物病院HP　・知人、友人の紹介  ・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |

注意事項：①当日はできるだけ公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。なお、お車でご来場ご希望の場合は事前にお知らせください。近隣のコインパーキングをご案内いたします。②ワークショップ当日は室内履きをご準備ください。③アドバンス・ワークショップは途中で昼食休憩をとります。昼食は各自ご準備ください。

参加費用はイントロダクション：11,000円（税込）/アドバンス：22,000円（税込）/プライベートセッション27,500円（各税込）です。下記宛にお振り込みください。**※キャンセル料は以下の通りです。3/14～3/18：受講料の50％、3/19～3/20：受講料の80％、3/21～3/22：受講料の100％**

【参加費の振込先】

芝信用金庫　鴨居支店（062）　普通　0314234

越久田　活子（オクダ　ヒロコ）

【お振込の期限】　2020年3月13日（金曜日）

この申込書を2020年3月10日までにFAX、E-mail、もしくは郵送でお送りください。折り返しご連絡差し上げます。**※送付後3日たっても当方より連絡が無い場合、未着の可能性があります。その際は御手数ですか下記までご確認のお電話をお願いします。**

申込書の送り先：おくだ動物病院しつけ方教室

FAX　045-933-3690／TEL　045-933-3691／E-mail：shitsukekata@oamc.co.jp

〒226－0003横浜市緑区鴨居5-28-6