## 12月9日(日) さとう式リンパケア 講習会

### 講師 大徳 壮太郎

# [会場] 進盟ルーム 2F セミナールーム

〒226-0003 神奈川県横浜市緑区鴨居 5-28-6 おくだ動物病院隣り

**講座A** セルフケア 10:00~11:30 (定員 15名) [受講料 10,000円] ご自分で簡単にできる「さとう式リンパケア」のやり方を学びます。

**講座 B 耳からキレイフック** 13:00~15:00 [受講料 10,000円] 見た目はオシャレなピアスを作ります。 (※ピアスではありません。ピアスホールがなくても大丈夫です)

**講座で** 耳からキレイフック 15:30~17:30 [受講料 10,000円] 見た目はオシャレなピアスを作ります。 (※ピアスではありません。ピアスホールがなくても大丈夫です)

- ※ 「セルフケア」と「耳からキレイフック」両方受講されるとより効果的です。
- ※ 「耳からキレイフック」のみの受講も可能です。
- ※ 「耳からキレイフック」は 13:00 からのクラスも15:30 からのクラスも同じ内容です。

### お申し込み、受講料のお支払いは 事前にお願いしています

#### 【お申し込み方法】

メールにて、以下①~④をお知らせください。

- ① お名前(フリガナ) ②メールアドレス ③電話番号
- ④ 受講を希望される講座
- \* 折り返し、振込先をご案内します。
- \* メールを受信できるように設定をお願いいたします。
- \* 当日、振込票をお持ちください。

くお申し込み先>

a-happy-day☆mbr.nifty.com

(☆を@に変換してお送りください)